

34 Räder sind sechs Stunden lang belegt

Mit einem Indoor Cycling Marathon sammeln Sportler Spenden für die Angelo-Stiftung

Von Jennifer Kuhlmann

MENGEN - Strampeln für einen guten Zweck: Am Samstag, 25. November, wird eine Gruppe von Sportlern ihre Muskelkraft sechs Stunden lang für krebserkrankte Kinder einbringen. Im Mengener Fitness-Studio Top Five findet ein Indoor Cycling Marathon statt, dessen Erlöse für die Angelo-Stiftung bestimmt sind. Die Sportler trainieren bereits fleißig und die Organisatoren konnten spendenfreudige Sponsoren finden.

Einmal im Jahr organisiert Trainer Herbert Sorg einen Marathon, bei dem die Teilnehmer seiner Spinning-Kurse auf den Rädern im Fitness-Studio alles geben können. „Jede Stunde wird von einem anderen Trainer geleitet und von Bildern über den Beamer oder Musik begleitet“, sagt Markus Söhner. Er ist diesmal mit im Boot, weil sich die Organisatoren entschieden haben, bei diesem Event Spenden für ein unterstützenswertes Projekt zu erradeln. „Herbert Sorg ist dann auf mich gekommen, weil er sich erinnert hat, dass ich schon mehrere Sportevents für die Angelo-Stiftung auf die Beine gestellt habe“, sagt Söhner. So ist er etwa vor drei Jahren mit seinem Bru-



Markus Söhner hat bereits einige Events zugunsten der Angelo-Stiftung organisiert. FOTO: ARCHIV/MAC

der von Nürnberg nach Bad Saulgau gefahren, hat im vergangenen Jahr einen Dreikönigslauf und in diesem Jahr einen Flohmarkt organisiert, dessen Erlöse an die Angelo-Stiftung gingen.

„Die Stiftung unterstützt Familien mit krebserkrankten Kindern hier bei uns im Kreis Sigmaringen und leistet fantastische Arbeit“, sagt Söhner. Ihm ist wichtig, dass Sportler und Sponsoren einen Bezug zu dem haben, wofür sie aktiv sind oder spen-

den. „Im vergangenen Jahr haben wir auch Familien getroffen, die von der Stiftung unterstützt werden und mit ihnen etwas unternommen. Dieser direkte Kontakt ist sehr wertvoll, für beide Seiten“, sagt er.

Räder sind schon alle belegt

Die 34 zur Verfügung stehenden Räder im Top Five sind bereits ausgebaut. Kunden des Fitness-Studios und befreundete Sportler teilen sich die sechs Stunden auf den Rädern untereinander auf. „Manche wollen die kompletten sechs Stunden schaffen, andere sind nur eine oder zwei Stunden dabei“, so Söhner. Hauptsache, alle Räder sind alle sechs Stunden belegt.

Das Konzept sieht vor, dass Sponsoren pro Rad und Stunde mindestens einen Euro zahlen. Sie können einen bestimmten Fahrer unterstützen, ein festes Rad oder eine pauschale Summe spenden. Söhner kann mittlerweile auf ein kleines Netzwerk zurückgreifen und die Angelo-Stiftung ist vielen Unternehmen in der Region ein Begriff. „Deshalb konnten wir schon einige Sponsoren verpflichten“, freut sich Söhner. Unter anderem sind das Pub Café in Mengen, Schlösser, Aluline, Zaunbau

Gutknecht und die Basler Versicherungen mit dabei - Tendenz steigend.

Evi Clus, Mitbegründerin der Stiftung, engagiert sich seit 16 Jahren für Menschen mit Krebserkrankungen und ihre Angehörigen. „Es ist toll, dass es immer wieder Menschen wie Markus Söhner gibt, die ihre Zeit, ihr Geld und ihre Muskelkraft für andere einsetzen, die das gut gebrauchen können“, sagt sie. „Genau von solchen Aktionen lebt unsere Stiftung und so können wieder Familien unterstützt werden.“ Sie selbst bringt sich bei der Sponsorensuche mit ein und hat den Sportlern schon Snacks versprochen, damit sie sich nach dem Marathon oder zwischendurch stärken können.

Der Indoor Cycling Marathon findet am Samstag, 25. November, von 13 bis 19 Uhr im Mengener Fitness-Studio Top Five statt. Auch, wenn alle Räder bereits belegt sind, können Interessierte gern zum Anfeuern oder zum Abgeben einer eigenen Spende vorbeikommen. Sponsoren finden Kontaktdaten unter www.angelo-stiftung.org

14.11.17